

**Материалы для обучающихся  
Теоретический тур**

Максимальное количество баллов – 100. Время выполнения – 45 мин.

**ЗАДАНИЯ ОТКРЫТОГО ТИПА**

Максимальное количество баллов – 55.

Дайте *полные* или *краткие ответы* на задания, *вписав их* в соответствии с требованием к их выполнению.

1. Соотнесите модель автомата Калашникова с аббревиатурой, соединив их стрелками.

Вид автомата Калашникова			Аббревиатура	
1			AK-200.  AKC-74Y.  <del>AK-47</del> AKC-47.  AK-74.  AK-47.  AK-12.  AK-103.	AK-12
2		AK-47		Б
3		AKC-47		В
4		AKC-74Y		Г
5 <sup>+</sup>		AK-74		Д
6		AK-103		Е
7		AK-200		Ж

Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 14 баллов

Оценка за задание 2 баллов

2. В России есть дни воинской славы, которые прославляют победы русской армии и флота. Рассмотрите карты сражений и определите их названия.

<p>Сражение 27 июля Масштаб 1:14 200</p>	<p>8 сентября 1380 г. ДМИТРИЙ МАМАЙ</p>
<p>А. <i>Полтавское сражение.</i></p>	<p>Б. <i>Куликовская битва.</i></p>
<p>ИЗМАИЛЬСКАЯ ФОРТЕССА ДУНОЙ</p>	<p>БОРОДИНО МОСКОВСКО-МАЦАРСКИЙ ФРОНТ</p>
<p>В. <i>Битва за город Кременда</i></p>	<p>Г.</p>
<p>ОСМАН-ПАША НАВИНОВ</p>	<p>СЕВАСТОПОЛЬ ЦЕНТРАЛЬНЫЕ ВОЙСКА</p>
<p>Д.</p>	<p>Е.</p>

Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 12 баллов

Оценка за задание 4 баллов

3. В международном гуманитарном праве есть статус «Комбатант», который имеет определённые права. Определите знаком «+» категорию лиц, которые имеют право носить этот статус

Категория лиц	«+»	Категория лиц	«+»
Военнопленный	*	Шпион	*
Летчик гражданской авиации	+	Военнослужащий	+
Чиновник		Военный инструктор	+
Разведчик	+	Военный журналист	*
Ополченец	+	Спасатель	
Наёмник		Партизан	+
Священник		Военный врач	*

Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 12 баллов

Оценка за задание 12 баллов

4. Из окна второго этажа горящего дома выпрыгнул человек, он катается по снегу, пытаясь сбить пламя. Его рубашка на спине уже перестала тлеть, под остатками ткани видна черная кожа с множеством влажных трещин и пузырей. Какие ваши действия для оказания помощи пострадавшему?

Выбери правильные ответы и расположи их в порядке очередности:

1. снять с пострадавшего рубашку;
2. положить его на спину;
3. перевернуть на живот;
4. набрать как можно больше пакетов со снегом и положить их на спину;
5. удалить остатки одежды и промыть кожу чистой водой;
6. занести пострадавшего в соседнее здание;
7. удалить остатки одежды, пузыри;
8. вызвать пожарную службу и скорую помощь;
9. наложить на место ожога стерильные повязки;
10. накрыть спину чистой тканью;
11. предложить пострадавшему 2-3 таблетки анальгина;
12. предложить пострадавшему обильное теплое питье.

Ответ: 3, 5, 8, 9, 11

Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 14 баллов

Оценка за задание 6 баллов

5. Перечислите полномочия Президента РФ на период военного времени.

---

---

---

---

---

---

---

---

Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 3 балла

Оценка за задание 0 баллов

### ТЕСТИРОВАНИЕ

Максимальное количество баллов – 45, по 3 балла за каждый правильный ответ.

*Из предложенных вариантов ответов выберите один правильный.*

*Правильный вариант ответа выделите любым знаком.*

6. Военные действия местного значения между государствами, затрагивающие территории только этих противоборствующих сторон и осуществляемые для защиты территориальных, экономических, политических интересов противника – это:

А) локальный конфликт;

Б) локальная война;

В) региональная война;

Г) крупномасштабная война.

7. Социальное явление, выражение агрессивной позиции отдельных людей или группы лиц, в переводе с латыни слово означает «крайний», «сверх нормы» – это:

- А) терроризм;
- Б) экстремизм;
- В) преступление;
- Г) вандализм.

8. В этом году произошло объединение вида войск - Военно-воздушные силы с родом войск - Космические войска:

- А) 2010;
- Б) 2012;
- В) 2013;
- Г) 2015.

9. Первый в России вертолет, который мог действовать в любое время суток и при любой погоде. За это ударный вертолет получил прозвище «ночной охотник». По кодификации НАТО: Navos — «Опустошитель». Какое название у данного вертолета?

- А) Ка-50;
- + Б) Ка -52;
- В) Ми-28;
- Г) Ми-24.

10. Противопехотная мина нажимного действия советского производства. Первый вариант мины не имеет устройства самоликвидации, второй снабжён устройством, которое обеспечивает самоликвидацию мины подрывом по истечении 1 – 40 часов с момента установки. Запрещена Женевской конвенцией. У военных она называется ...

- А) Лягушка;
- Б) Лепесток;
- В) Листок;
- Г) Охота.

11. Из предметов бытовой одежды для защиты кожи от капельно-жидких отравляющих веществ в зимний период наиболее пригодны дубленки и ватники, они защищают до ...

- А) до 30 мин;

Б) до 1 часа;

В) до 1,5 часа;

Г) до 2 часов.

12. При какой команде военнослужащий, должен стать свободно, ослабить в колене правую или левую ногу, но не сходить с места и не разговаривать.

А) Вольно;

Б) Становись;

В) Смирно;

Г) Равняйсь.

13. Военнослужащим, проходящим военную службу по контракту, общая продолжительность которой в льготном исчислении составляет 10 лет и более, ежегодно предоставляется основной отпуск на ...

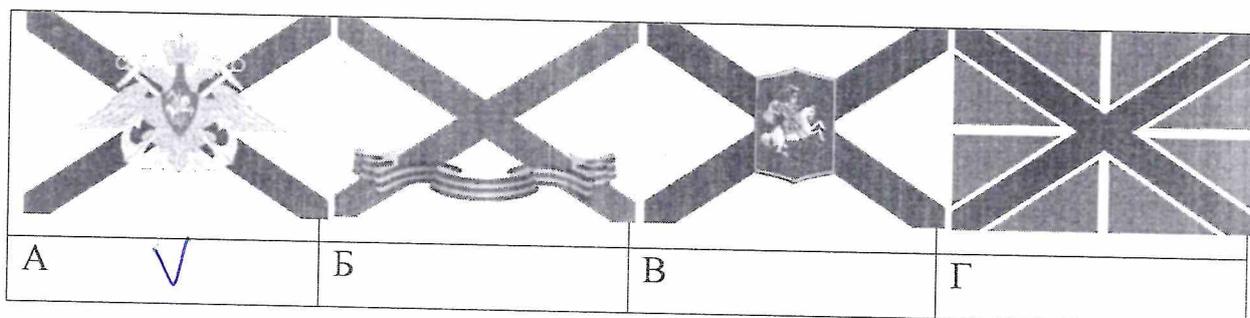
А) 30 суток;

Б) 35 суток;

В) 40 суток;

Г) 45 суток.

14. Определите, как выглядит в Российской Федерации (Георгиевский флаг ВМФ) кормовой флаг, которым в качестве высшей награды награждался корабль, чей флотский экипаж проявил исключительное мужество и отвагу в достижении победы или при защите чести военно-морского флага.



15. Огнестрельные переломы до Крымской войны 1853–1856 гг. считались показанием к первичной ампутации конечности. Н.И.

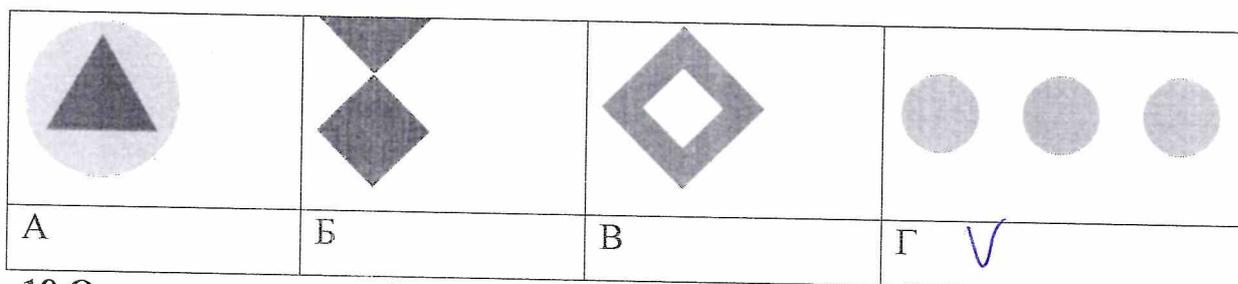
Пирогов ввел «сберегательное» лечение огнестрельных переломов на войне, предложив использовать для этого ..... (1854 г.)

- А) аппарат Илизарова;
- Б) гипсовую повязку;
- † В) скелетное вытяжение;
- Г) повязку Дезо.

16. Острая, опасная для жизни, аллергическая реакция, проявляющаяся обширным отеком кожи, слизистых оболочек называется .....

- А) крапивница;
- Б) анафилактический шок;
- В) отек Квинке;
- Г) аллергический ринит.

17. Нападения на эти объекты могут вызвать высвобождение опасных сил из-под контроля и последующие тяжелые потери среди населения. Поэтому для обозначения этих объектов используют специальный отличительный знак. Определите, что это за знак.



18. Одним из способов ориентирования на местности является ориентирование по местным признакам и предметам. Куда обращен опущенный край нижней перекладины креста на куполе церкви?

- А) на восток;
- Б) на запад;
- В) на север;
- Г) на юг.

19. Как называется городская субкультура, последователи которой совершают «прогулки» по крышам домов и зданий?

- А) Скайуолинг;
- Б) Руфинг;

В) Сталкинг;

Г) Паркур.

20. Верны ли следующие суждения о защите прав и свобод человека и гражданина?

А. Защита прав и свобод человека и гражданина осуществляется только в суде.

Б. Защита прав и свобод человека и гражданина не может осуществляться с помощью самозащиты.

А) верно только А;

Б) верно только Б;

В) верны оба суждения;

Г) оба суждения неверны.

*Выберите несколько вариантов ответов:*

21. Психологическая классификация воинских должностей имеет семь классов. Выберите правильные названия?

А) операторский;

Б) снайперский;

В) водительский;

Г) технологический;

Д) начальствующий;

Е) спортивный.

22. Определите существующие военные округа при военно-административном делении РФ в настоящее время.

А) Северный флот

Б) Северо-Кавказский военный округ

В) Восточный военный округ

Г) Балтийский флот

Д) Сибирский военный округ

Е) Центральный военный округ

23. Воинская обязанность предусматривает:

А) медицинское освидетельствование;

Б) добровольную подготовку к военной службе;

- В) воинский учет;
- Г) прохождение военной службы по призыву;
- Д) прохождение военной службы по контракту;
- Е) пребывание в запасе.

24. Методами неспецифической профилактики инфекционных заболеваний являются:

- А) применение профилактических прививок;
- Б) закаливание;
- В) занятия физической культурой;
- +  Г) хорошее питание и приём витаминов;
- Д) чтение медицинской литературы.

25. Признак того, что жгут недостаточно затянут:

- А) конечность бледнеет (восковая бледность);
- Б) создаётся венозный стаз, конечность приобретает синюшную окраску;
- +  В) останавливается артериальное кровотечение;
- Г) не останавливается артериальное кровотечение;
- Д) усиливается венозное кровотечение.

Оценка за задания \_\_\_\_\_ баллов

Материалы для обучающихся  
Максимальное количество баллов - 200

**ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ ТУР**

Время выполнения заданий - 45 минут  
Максимальное количество баллов - 100

Задания открытого типа.

Максимальное количество баллов - 55

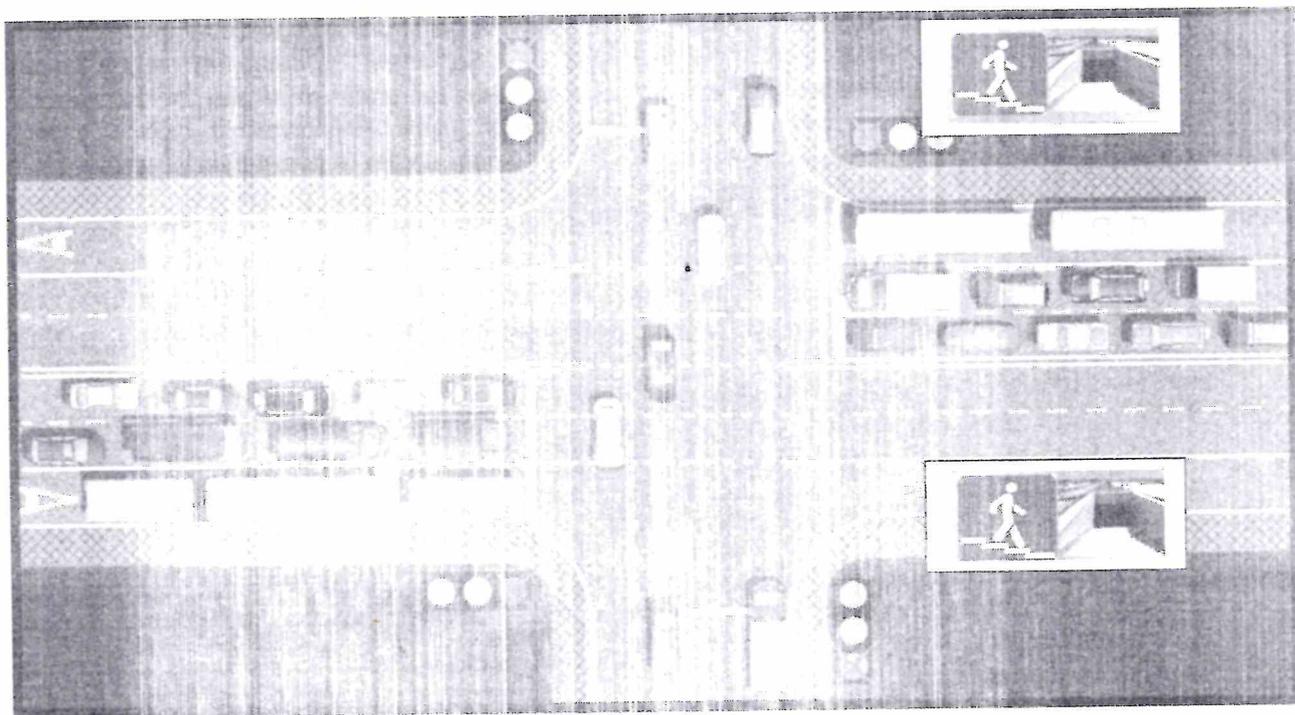
Дайте *полные* или *краткие* ответы на задания, *вписав* их в соответствии с требованием к их выполнению.

**Задание 1. Безопасность дорожного движения.** Перед вами участок дороги с регулируемым перекрёстком. Укажите не менее 5 участков, где можно передвигаться на велосипеде (подразумевается, что вам исполнилось 14 лет). Места, где можно ездить велосипедисту, указываются на самом рисунке стрелочками с возможным направлением движения. Участок, на котором нужно слезть с велосипеда, указывается пунктирной линией.

**\*\*Для чёрно-белой печати:** в левом верхнем углу - зелёный сигнал светофора; в правом верхнем - красный, в левом нижнем - красный, в правом нижнем - зелёный.

Максимальное количество баллов - 15, по 3 балла за каждый правильный ответ.

**Штрафы:** 1 балл, если участок отмечен правильно, но не указано направление движения стрелочкой, 2 балла - если участник указал направление движения неправильно, или неправильно указан способ перемещения (например, где надо спешиваться, указал сплошной, а не пунктирной линией, или наоборот), 3 балла - отмечен участок дороги, по которому двигаться нельзя. Если штрафов больше, чем правильных ответов, то за задание выставляется 0 баллов.



Оценка за задание 0 баллов

**Задание 2. Оказание первой помощи пострадавшим.** Стрелочками отметьте соответствие между средствами оказания первой помощи и их применением (может быть 2 и более назначений).

Сухой лёд		Остановка кровотечения
Жгут		Обработка раны
Стерильные салфетки		Иммобилизация
Бинт нестерильный		Обезболивание, уменьшение отёка
Перекись водорода		Наложение давящей повязки
Бинт эластичный		

**Задание 3. Оказание самопомощи. Рассмотрите ситуацию.**

Вы ехали в автобусе без сопровождения взрослых. Неожиданно автобус сделал резкий манёвр, а потом затормозил, раздался удар, так как случилось дорожно-транспортное происшествие. В результате ДТП вы получили травмы:

1. Вы почувствовали сильную боль в переносице и обнаружили кровотечение из обеих ноздрей.
2. Увидели порванный рукав на правом предплечье и тёмную кровь, почувствовали режущую боль в этом месте, но инородных тел в ране нет.

Опишите ваши действия, вписав краткие или полные ответы на предложенные вопросы.

- Надо ли выходить из автобуса? Ответ обоснуйте

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

- Если вы решили эвакуироваться из транспортного средства, то оказывать себе помощь вы начнёте ДО или ПОСЛЕ выхода? (нужное подчеркнуть).

- Можно ли в таком случае оказать себе помощь без каких-либо подручных средств? ДА/НЕТ (нужное подчеркнуть).

- Какой вид кровотечения описан под номером 1 из перечня травм, полученных в результате ДТП? персоем переносицы

Каким образом вы будете оказывать себе помощь? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

- Какой вид кровотечения описан под номером 2 из перечня травм, полученных в результате ДТП?

Каким образом вы будете оказывать себе помощь?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

- Какие ещё следует выполнить действия, если кровотечение вы временно остановили?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Максимальное количество баллов - 15. По 3 балла за каждый полный ответ, по 1 баллу за каждый краткий ответ и по 0,5 балла за подчеркнутый ответ.

Оценка за задание 0 баллов

**Задание 4. Безопасность в природных условиях.**

Впишите в предложенные фразы недостающие слова и ответьте на вопросы.

1. Если водосём является местом выгула и водопоя скота, то в нём купаться \_\_\_\_\_

2. Вы увидели вдалеке молнию. Как понять, приближается к вам гроза, или она обойдёт место отдыха стороной? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Гроза к вам приближается, а вы в это время находитесь на лодке (из пластика) вдали от берега. Вам необходимо \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Вы не успеваете подняться к берегу. Вам нужно в этом случае занять положение \_\_\_\_\_

3. Вы с семьёй отдыхаете на озере. Вы захотели испытать свои силы и попробовать переплыть озеро. Как это сделать безопасно? \_\_\_\_\_

Максимальное количество баллов - 15. По 2,5 балла за каждый ответ в вопросах № 1 и 2 и 5 баллов за полный ответ вопроса № 3. За неполный или неточный ответ количество баллов снижается.

Оценка за задание 0 баллов

### ТЕСТИРОВАНИЕ

Максимальное количество баллов - 45, по 3 балла за каждый правильный ответ.

Из предложенных вариантов ответов выберите один правильный.

Правильный вариант ответа выделите любым знаком.

1. При закаливании организма в первую очередь улучшается работа:  
А) сердца;  
+ В) костей и мышц;  
Г) головного мозга;  
⊖ Б) сосудов.
2. Какой из перечисленных факторов является наиболее благоприятным для дыхательной системы:  
+ В) комфортная температура воздуха;  
⊖ А) чистый влажный воздух;  
Г) нахождение в помещении;  
Б) сон.
3. Для того, чтобы получить эффект от занятий физическими упражнениями, необходимо тренироваться:  
+ В) 3 раза в неделю;  
⊖ А) 1 раз в неделю;  
Г) не менее 4х раз в неделю;  
Д) недельный объём тренировок не имеет значения;  
Б) 2 раза в неделю.
4. Гироскутер, согласно действующим правилам, является:  
+ В) средством индивидуальной мобильности;  
⊖ А) транспортным средством;  
Г) ничем из перечисленного;  
Б) игрушкой.
5. Вы передвигаетесь по улице на электросамокате, который развивает максимальную скорость 30 км/ч. Вы должны подчиняться правилам:  
- В) пассажира;  
⊖ А) пешехода;  
Г) отдельной категории участников дорожного движения;  
Б) водителя.
6. Из школы до дома вы можете пройти по разным дорогам, но все они подразумевают переход дороги с интенсивным движением. Наиболее безопасным маршрутом в этом случае будет:  
- В) путь через переход с обычным трёхцветным светофором;  
⊖ А) наиболее короткий путь;  
Г) через подземный или надземный переход;  
Б) путь через пешеходный переход с мигающим жёлтым светом на солнечных батареях.
7. Вы идёте по улице мимо индивидуальных жилых домов. Вдруг со двора одного из домов, ворота, которого открыты, выбегает собака на середину улицы, смотрит на вас и лает, но пока не подбегает к вам. Выберите наиболее правильный вариант действий:  
- В) развернуться и пойти обратно;  
⊖ А) развернуться и пойти обратно;  
Г) заехать на ближайшее дерево или забор;  
Б) не разворачиваясь, пойти спиной вперёд и постараться уйти из её поля зрения.

Г) взять палку и с криками побежать к собаке.

8. Вы находитесь дома одни. Для того, чтобы пообедать, вы включили приборы: электрочайник, микроволновку и блендер, которые работали *одновременно* от одной переноски с тремя розетками. Внезапно тройник заискрился, раздались хлопки, запахло жжёной пластмассой. В первую очередь нужно:

- А) накрыть тройник плотной тканью;
- Б) выдернуть из тройника вилку провода от приборов;
- В) выдернуть из розетки саму переноску;
- Г) позвать соседей на помощь.

9. Наиболее подходящей обувью для летнего пешего похода в горах с *низким* уровнем сложности является:

- А) кроссовки с мягкой подошвой;
- Б) резиновые сапоги;
- В) специальная обувь с шипами на подошве;
- Г) тёплые ботинки;
- Д) кроссовки или ботинки с твёрдой подошвой и высоким голенищем.

10. Вы долго купаетесь в озере, при этом Ваша голова без головного убора находится под лучами солнца. Неожиданно вы почувствовали сильную головную боль, головокружение и слабость. Выберите наиболее подходящий порядок действий до приезда врачей.

- А) выйти из воды, зайти в тень, положить на голову что-то холодное (так как это солнечный удар), сообщить взрослым, выпить побольше воды, лежать до осмотра медиков;
- Б) подойти ближе к берегу и, не выходя из воды, несколько раз окунуть голову в воду;
- В) выйти из воды, растереться сухим полотенцем, сделать несколько интенсивных упражнений на солнце (чтоб согреться после переохлаждения), сообщить взрослым;
- Г) выйти из воды, переодеться в сухую одежду, лечь на солнце, выпить тёплого чая и поесть горькую пищу.

11. В двухдневном пешем походе у вас закончилась питьевая вода, а на улице *жарко*, а до ближайшего населённого пункта – несколько часов ходьбы. На пути имеется пресный водоём, по временам признакам чистый. Выберите наиболее подходящий вариант действий:

- А) взять воду из водоёма, но перед употреблением её прокипятить на костре около 30 мин;
- Б) взять воду из водоёма, пропустить её через несколько слоёв марли, добавить кристаллик марганцовки, и тогда её можно пить;
- В) не брать воду из водоёма, дойти до населённого пункта, купить воду в магазине;
- Г) вырыть ямку вдалеке от водоёма, чтоб в неё набиралась вода, которую можно будет пить.

12. Вы идёте по улице, как вдруг из-за угла дома кто-то вам кричит вслед оскорбления, и, судя по всему, там находится несколько человек старше вас. Наиболее правильным вариантом вашей реакции будет:

- А) повернуться в сторону кричащих, выкрикнуть оскорбление в ответ;
- Б) не оборачиваться, по звуку определить примерно, откуда были крики, ускорить шаг и выйти из предполагаемого поля зрения кричащих;
- В) подойти к хулиганам, предварительно подготовив какое-нибудь средство защиты, и выяснить, что им нужно;
- Г) остановиться, позвать родителей.

Выберите несколько вариантов ответов:

13. По каким участкам дороги может двигаться велосипедист с 14 лет?

- А) проезжая часть;
- Б) тротуар;
- В) пешеходная дорожка;
- Г) автомагистраль;
- Д) обочина.

14. Что из перечисленного является способом остановки кровотечения?

- А) наложение шины;
- Б) наложение стерильной повязки;
- В) прямое давление на рану;
- Г) наложение жюльета;
- Д) обработка раны антисептиком;
- Е) сильное сгибание конечности.

15. В каких случаях можно отравиться съедобным грибом?

- А) если он собран вдоль дорог или рельсов;
- Б) если его собирали в тканевые пакеты;
- В) если гриб сильно старый;
- Г) если его собирали поздней осенью;
- Д) если его после сбора не обрабатывали более 2 суток;
- Е) если он рос в нескольких метрах от ядовитых грибов.

Оценка за задания \_\_\_\_\_ баллов

Материалы для обучающихся

Теоретический тур

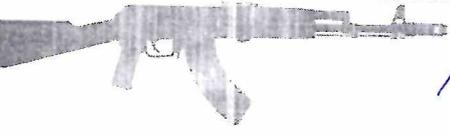
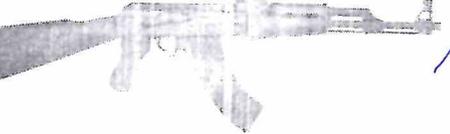
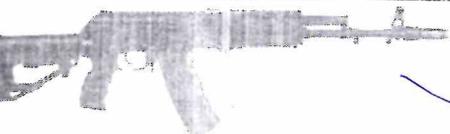
Максимальное количество баллов – 100. Время выполнения – 45 мин.

**ЗАДАНИЯ ОТКРЫТОГО ТИПА**

Максимальное количество баллов – 55.

Дайте *полные* или *краткие ответы* на задания, *описав их* в соответствии с требованием к их выполнению.

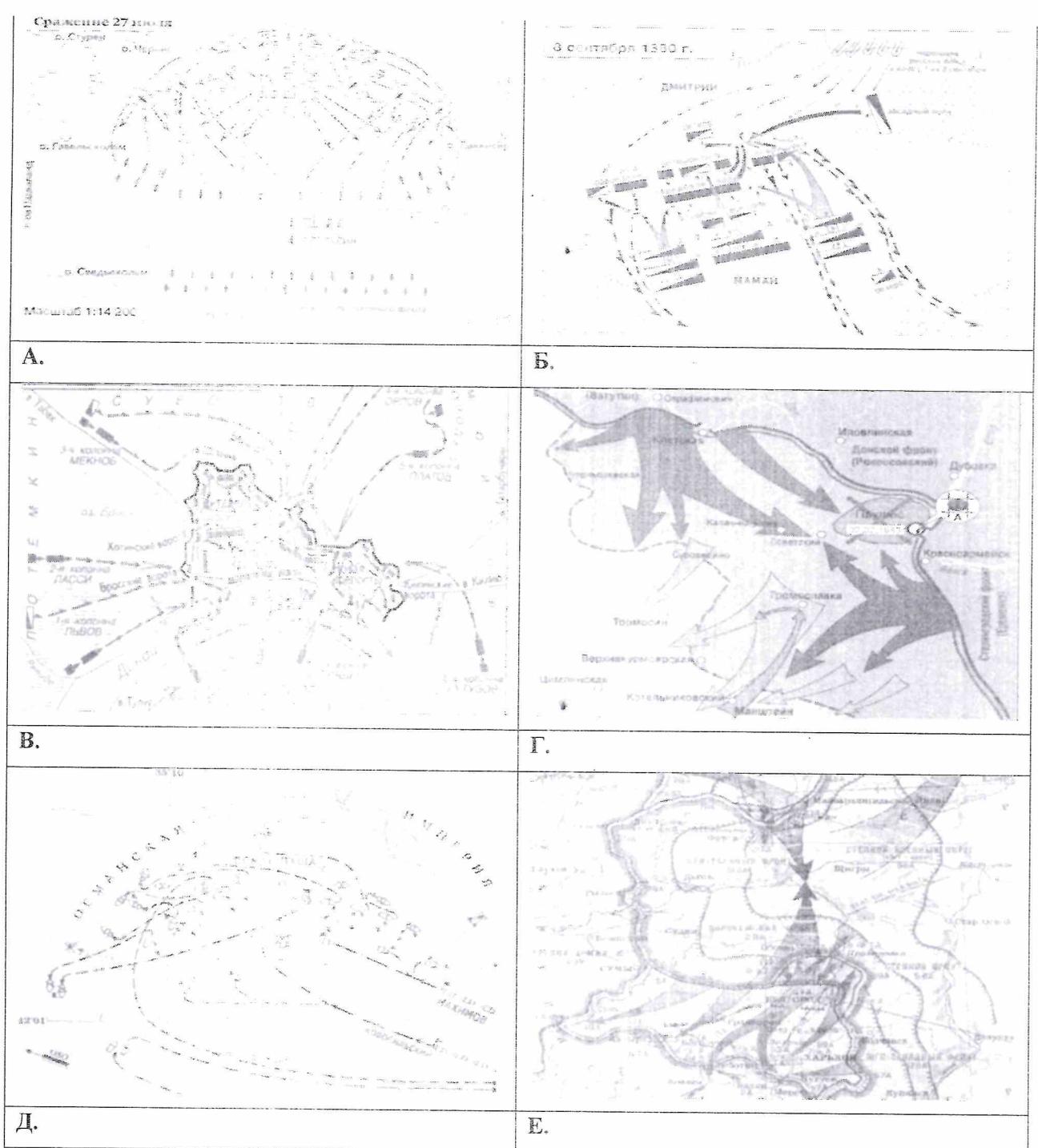
1. Соотнесите модель автомата Калашникова с аббревиатурой, соединив их стрелками.

Вид автомата Калашникова		Аббревиатура	
1 +		AK-12	А
2 +		AK-47	Б
3 +		AKC-47	В
4 -		AKC-74U	Г
5 +		AK-74	Д
6 +		AK-103	Е
7 -		AK-200	Ж

Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 14 баллов

Оценка за задание 10 баллов

2. В России есть дни воинской славы, которые прославляют победы русской армии и флота. Рассмотрите карты сражений и определите их названия.



Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 12 баллов

Оценка за задание \_\_\_\_\_ баллов

3. В международном гуманитарном праве есть статус «Комбатант», который имеет определённые права. Определите знаком «+» категорию лиц, которые имеют право носить это статус

Категория лиц	«+»	Категория лиц	«+»
Военнопленный	<input checked="" type="checkbox"/>	Шпион	<input checked="" type="checkbox"/>
Летчик гражданской авиации	<input type="checkbox"/>	Военнослужащий	<input type="checkbox"/>
Чиновник	<input type="checkbox"/>	Военный инструктор	<input type="checkbox"/>
Разведчик	<input type="checkbox"/>	Военный журналист	<input type="checkbox"/>

Ополченец		Спасатель	<input checked="" type="checkbox"/>
Наёмник	<input checked="" type="checkbox"/>	Партизан	<input checked="" type="checkbox"/>
Священник		Военный врач	

Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 12 баллов

Оценка за задание 12 баллов

4. Из окна второго этажа горящего дома выпрыгнул человек, он катается по снегу, пытается сбить пламя. Его рубашка на спине уже перестала тлеть, под остатками ткани видна черная кожа с множеством влажных трещин и пузырей. Какие ваши действия для оказания помощи пострадавшему?

Выбери правильные ответы и расположи их в порядке очередности:

1. снять с пострадавшего рубашку;
2. положить его на спину;
- ✓3. перевернуть на живот;
- ✗4. набрать как можно больше пакетов со снегом и положить их на спину;
5. удалить остатки одежды и промыть кожу чистой водой;
- ✓6. занести пострадавшего в соседнее здание;
7. удалить остатки одежды, пузыри;
- ✓8. вызвать пожарную службу и скорую помощь;
9. наложить на место ожога стерильные повязки;
- ✓10. накрыть спину чистой тканью;
- ✓11. предложить пострадавшему 2-3 таблетки анальгина;
- ✓12. предложить пострадавшему обильное теплое питье.

Ответ: 3,10,4,6,12,8,11

Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 14 баллов

Оценка за задание 14 баллов

5. Перечислите полномочия Президента РФ на период военного времени.

осуществляет руководство организацией обеспечения режима военного положения  
Контролирует применение мер по обеспечению военного положения

Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 3 балла

Оценка за задание 1 баллов

### ТЕСТИРОВАНИЕ

Максимальное количество баллов – 45, по 3 балла за каждый правильный ответ.

Из предложенных вариантов ответов выберите один правильный.

Правильный вариант ответа выделите любым знаком.

6. Военные действия местного значения между государствами, затрагивающие территории только этих противоборствующих сторон и осуществляемые для защиты территориальных, экономических, политических интересов противника— это:

- А) локальный конфликт;
- Б) локальная война;
- В) региональная война;
- Ⓐ крупномасштабная война.

7. Социальное явление, выражение агрессивной позиции отдельных людей или группы лиц, в переводе с латыни слово означает «крайний», «сверх нормы»- это:

- А) терроризм;
- Б) экстремизм;
- В) преступление;
- Ⓐ вандализм.

8. В этом году произошло объединение вида войск - Военно-воздушные силы с родом войск - Космические войска:

- Ⓐ 2010;
- Б) 2012;
- В) 2013;
- Г) 2015.

9.Первый в России вертолет, который мог действовать в любое время суток и при любой погоде. За это ударный вертолет получил прозвище «ночной охотник». По кодификации НАТО: Навос — «Опустошитель».Какое название у данного вертолета?

- А) Ка-50;
- Б) Ка -52;
- В) Ми-28;
- Ⓐ Ми-24.

10. Противопехотная мина нажимного действия советского производства. Первый вариант мины не имеет устройства самоликвидации, второй снабжён устройством, которое обеспечивает самоликвидацию мины подрывом по истечении 1 – 40 часов с момента установки. Запрещена Женевской конвенцией. У военных она называется ...

- А) Лягушка;
- Б) Лепесток;
- Ⓐ Листок;
- Г) Охота.

11. Из предметов бытовой одежды для защиты кожи от капельно-жидких отравляющих веществ в зимний период наиболее пригодны дубленки и ватники, они защищают до ...

- А) до 30 мин;
- Ⓐ до 1 часа;
- В) до 1,5 часа;
- Г) до 2 часов.

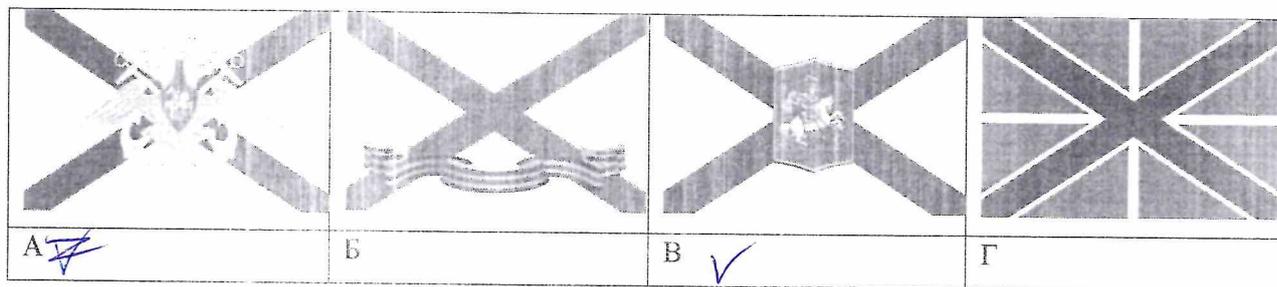
12. При какой команде военнослужащий, должен стать свободно, ослабить в колене правую или левую ногу, но не сподить с места и не разговаривать.

- А) Вольно;
- Б) Становись;
- + В) Смирно;
- Г) Равняйся.

13. Военнослужащим, проходящим военную службу по контракту, общая продолжительность которой в льготном исчислении составляет 10 лет и более, ежегодно предоставляется основной отпуск на ...

- А) 30 суток;
- +  Б) 35 суток;
- В) 40 суток;
- Г) 45 суток.

14. Определите, как выглядит в Российской Федерации (Георгиевский флаг ВМФ) кормовой флаг, которым в качестве высшей награды награждался корабль, чей флотский экипаж проявил исключительное мужество и отвагу в достижении победы или при защите чести военно-морского флага.



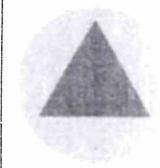
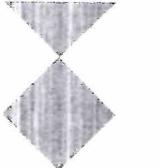
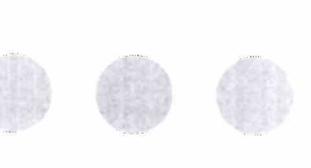
15. Огнестрельные переломы до Крымской войны 1853–1856 гг. считались показанием к первичной ампутации конечности. Н.И. Пирогов ввел «сберегательное» лечение огнестрельных переломов на войне, предложив использовать для этого ..... (1854 г.)

- А) аппарат Илизарова;
- Б) гипсовую повязку;
- В) скелетное вытяжение;
- Г) повязку Дезо.

16. Острая, опасная для жизни аллергическая реакция, проявляющаяся обширным отеком кожи, слизистых оболочек называется .....

- А) крапивница;
- Б) анафилактический шок;
- В) отек Квинке;
- Г) аллергический ринит.

17. Нападения на эти объекты могут вызвать высвобождение опасных сил из-под контроля и последующие тяжелые потери среди населения. Поэтому для обозначения этих объектов используют специальный отличительный знак. Определите, что это за знак.

			
A ✓	Б	В	Г

18. Одним из способов ориентирования на местности является ориентирование по местным признакам и предметам. Куда обращен опущенный край нижней перекладины креста на куполе церкви?

- А) на восток;
- Б) на запад;
- В) на север;
- Г) на юг.

19. Как называется городская субкультура, последователи которой совершают «прогулки» по крышам домов и зданий?

- А) Скайуолдинг;
- Б) Руфинг;
- В) Сталкинг;
- Г) Паркур.

20. Верны ли следующие суждения о защите прав и свобод человека и гражданина?

- А. Защита прав и свобод человека и гражданина осуществляется только в суде.
- Б. Защита прав и свобод человека и гражданина не может осуществляться с помощью самозащиты.

- А) верно только А;
- Б) верно только Б;
- В) верны оба суждения;
- Г) оба суждения неверны.

Выберите несколько вариантов ответов:

21. Психологическая классификация воинских должностей имеет семь классов. Выберите правильные названия?

- А) операторский;
- Б) снайперский;
- В) водительский;
- Г) технологический;
- Д) начальствующий;
- Е) спортивный.

22. Определите существующие военные округа при военно-административном делении РФ в настоящее время.

- А) Северный флот
- Б) Северо-Кавказский военный округ
- В) Восточный военный округ

- Г) Балтийский флот
- Д) Сибирский военный округ
- Е) Центральный военный округ

23. Воинская обязанность предусматривает:

- А) медицинское освидетельствование;
- Б) добровольную подготовку к военной службе;
- В) воинский учет;
- Г) прохождение военной службы по призыву;
- Д) прохождение военной службы по контракту;
- Е) пребывание в запасе.

24. Методами неспецифической профилактики инфекционных заболеваний являются:

- А) применение профилактических прививок;
- Б) закаливание;
- В) занятия физической культурой;
- Г) хорошее питание и приём витаминов;
- Д) чтение медицинской литературы.

25. Признак того, что жгут недостаточно затянут:

- А) конечность бледнеет (восковая бледность);
- Б) создаётся венозный стаз, конечность приобретает синюшную окраску;
- В) останавливается артериальное кровотечение;
- Г) не останавливается артериальное кровотечение;
- Д) усиливается венозное кровотечение.

Оценка \_\_\_\_\_ за \_\_\_\_\_ задания

баллов

Материалы для обучающихся  
 Максимальное количество баллов - 200  
**ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ ТУР**

Время выполнения заданий - 45 минут  
 Максимальное количество баллов - 100

Задания открытого типа.

Максимальное количество баллов - 55

Дайте полные или краткие ответы на задания, *отмечая их* в соответствии с требованием к их выполнению.

**Задание 1. Безопасность дорожного движения.** Перед вами участок дороги с регулируемым перекрёстком. Укажите не менее 5 участков, где можно передвигаться на велосипеде (подразумевается, что вам исполнилось 14 лет). Места, где можно ездить велосипедисту, указываются на самом рисунке стрелочками с возможным направлением движения. Участок, на котором нужно слезть с велосипеда, указывается пунктирной линией.

**\*\*Для чёрно-белой печати:** в левом верхнем углу - зелёный сигнал светофора; в правом верхнем - красный, в левом нижнем - красный, в правом нижнем - зелёный.

Максимальное количество баллов - 15, по 3 балла за каждый правильный ответ.

**Штрафы:** 1 балл, если участок отмечен правильно, но не указано направление движения стрелочкой. 2 балла - если участник указал направление движения неправильно, или неправильно указан способ перемещения (например, где надо спешиваться, указал сплошной, а не пунктирной линией, или наоборот), 3 балла - отмечен участок дороги, по которому двигаться нельзя. Если штрафов больше, чем правильных ответов, то за задание выставляется 0 баллов.



Оценка за задание 0 баллов

**Задание 2. Первая помощь при травме.** Стрелочками отметьте соответствие между средствами оказания первой помощи и травмами (может быть 2 и более назначений).

Стерильные салфетки	→	Остановка кровотечения
Жгут	→	Обработка раны
Стерильные салфетки	→	Иммобилизация
Бинт нестерильный	→	Обезболивание, уменьшение отёка
Переманевренный жгут	→	Наложение давящей повязки
Бинт эластичный	→	

Максимальное количество баллов - 10.

Оценка за задание 10 баллов.

### Задание 3. Оказание самопомощи. Рассмотрите ситуацию.

Вы ехали в автобусе без сопровождения взрослых. Неожиданно автобус сделал резкий манёвр, а потом затормозил, раздался удар, так как случилось дорожно-транспортное происшествие. В результате ДТП вы получили травмы:

1. Вы почувствовали сильную боль в переносице и обнаружили кровотечение из обеих ноздрей.
2. Увидели порванный рукав на правом предплечье и тёмную кровь, почувствовали режущую боль в этом месте, но инородных тел в ране нет.

Опишите ваши действия, вписав краткие или полные ответы на предложенные вопросы.

- Надо ли выходить из автобуса? Ответ обоснуйте

Не обязательно. Т.к нет угрозы жизни и здоровья.

- Если вы решили эвакуироваться из транспортного средства, то оказывать себе помощь вы начнёте ДО или ПОСЛЕ выхода? (нужное подчеркнуть). р

- Можно ли в таком случае оказать себе помощь без каких-либо подручных средств? ДА/НЕТ (нужное подчеркнуть).

- Какой вид кровотечения описан под номером 1 из перечня травм, полученных в результате ДТП? Капельчатый

Каким образом вы будете оказывать себе помощь? не угрождать

голову назад, приложить к носу что-то холодное, что-бы  
капельчатый ушиб и перестали течь кровь, вытереть остатки  
крови тряпкой или салфеткой

- Какой вид кровотечения описан под номером 2 из перечня травм, полученных в результате ДТП?

Каким образом вы будете оказывать себе помощь?

- Какие ещё следует выполнить действия, если кровотечение вы временно остановили?

Максимальное количество баллов - 15. По 3 балла за каждый полный ответ, по 1 баллу за каждый краткий ответ и по 0,5 балла за подчёркнутый ответ.

Оценка за задание 4,5 баллов

### Задание 4. Безопасность в природных условиях.

Впишите предложенные фразы недостающие слова и ответьте на вопросы.

1. Если водоём является местом выгула и водопоя скота, то в нём купаться нельзя.

2. Вы увидели вдалеке молнию. Как понять, приближается к вам гроза, или она обойдёт место отдыха стороной? по движению облаков и при ощущении разряженного воздуха

Гроза к вам приближается, а вы в это время находитесь на лодке (из пластика) вдали от берега.

Вам необходимо подплыть к берегу

Вы не успеваете подплыть к берегу. Вам нужно в этом случае занять положение сидя

3. Вы с семьёй отдыхаете на озере. Вы захотели испытать свои силы и попробовать переплыть озеро. Как это сделать безопасно? 1. Чуть-быть  
Были рядом в спасательном жилете или  
в кругу. 2. Только в спасательном жилете или  
в кругу. 3. Не ходить по озеру на ивневосток.

Максимальное количество баллов - 15. По 2,5 балла за каждый ответ в вопросах № 1 и 2 и 5 баллов за полный ответ вопроса № 3. За неполный или неточный ответ количество баллов снижается.

Оценка за задание 3 баллов

### ТЕСТИРОВАНИЕ

Максимальное количество баллов - 45, по 3 балла за каждый правильный ответ.

Из предложенных вариантов ответов выберите один правильный.

Правильный вариант ответа выделите любым знаком.

1. При закаливании организма в первую очередь улучшается работа:
- А) сердца;
  - Б) сосудов;
  - В) костей и мышц;
  - Г) головного мозга.
2. Какой из перечисленных факторов является наиболее благоприятным для дыхательной системы:
- А) чистый влажный воздух;
  - Б) сон;
  - В) комфортная температура воздуха;
  - Г) нахождение в помещении.
3. Для того, чтобы возник эффект от занятий физическими упражнениями, необходимо тренироваться:
- А) 1 раз в неделю;
  - Б) 2 раза в неделю;
  - В) 3 раза в неделю;
  - Г) не менее 4х раз в неделю;
  - Д) недельный объём тренировок не имеет значения.
4. Гироскутер, согласно действующим правилам, является:
- А) транспортным средством;
  - Б) игрушкой;
  - В) средством индивидуальной мобильности;
  - Г) ничего из перечисленного.
5. Вы передвигаетесь по улице на электросамокате, который развивает максимальную скорость 30 км/ч. Вы должны подчиняться правилам:
- А) пешехода;
  - Б) водителя;
  - В) пассажира;
  - Г) отдельной категории участников дорожного движения.
6. Из школы до дома вы можете пройти по разным дорогам, но все они подразумевают переход дороги с интенсивным движением. Наиболее безопасным маршрутом в этом случае будет:
- А) наиболее короткий путь;
  - Б) путь через пешеходный переход с мигающим жёлтым светом на солнечных батареях;
  - В) путь через переход с обычным трёхцветным светофором;
  - Г) через подземный или надземный переход.
7. Вы идёте по улице мимо индивидуальных жилых домов. Вдруг со двора одного из домов, ворота, которого открыты, выбегает собака на середину улицы, смотрит на вас и лает, но пока не подбегает к вам. Выберите наиболее правильный вариант действий:
- А) развернуться и пойти обратно;
  - Б) не разворачиваясь, пойти спиной вперёд и постараться уйти из её поля зрения;
  - В) залезть на ближайшее дерево или забор;

Г) взять палку и с криками побежать к собаке.

8. Вы находитесь дома одни. Для того, чтобы пообедать, вы включили приборы: электрочайник, микроволновку и блендер, которые работали *одновременно* от одной переноски с тремя розетками. Внезапно тройник заискрился, раздался хлопок, запахло жжёной пластмассой. В *первую очередь* нужно:

- А) накрыть тройник плотной тканью;
- Б) выдернуть из тройника вилку провода от приборов;
- + В) выдернуть из розетки саму переноску;
- Г) позвать соседей на помощь.

9. Наиболее подходящей обувью для летнего пешего похода в горах с *низким уровнем сложности* является:

- А) кроссовки с мягкой подошвой;
- Б) резиновые сапоги;
- + В) специальная обувь с шипами на подошве;
- Г) тёплые ботинки;
- ✓ Д) кроссовки или ботинки с твёрдой подошвой и высоким голенищем.

10. Вы долго купаетесь в озере, при этом Ваша голова без головного убора находится под лучами солнца. Неожиданно вы почувствовали сильную головную боль, головокружение и слабость. Выберите наиболее подходящий порядок действий до приезда врачей.

- + А) выйти из воды, зайти в тень, положить на голову что-то холодное (так как это солнечный удар), сообщить взрослым, выпить побольше воды, лежать до осмотра медиков;
- + Б) подойти ближе к берегу и, не выходя из воды, несколько раз окунуть голову в воду;
- В) выйти из воды, растереться сухим полотенцем, сделать несколько интенсивных упражнений на солнце (чтоб согреться после переохлаждения), сообщить взрослым;
- Г) выйти из воды, переодеться в сухую одежду, лечь на солнце, выпить тёплого чая и поесть горячую пищу.

11. В двухдневном пешем походе у вас закончилась питьевая вода, она устала *жарко*, а до ближайшего населённого пункта – несколько часов ходьбы. На пути имеется пресный водоём, по внешним признакам чистый. Выберите наиболее подходящий вариант действий:

- А) взять воду из водоёма, но перед употреблением её прокипятить на костре около 30 мин;
- Б) взять воду из водоёма, пропустить её через несколько слоёв марли, добавить кристаллик марганцовки, и тогда её можно пить;
- В) не брать воду из водоёма, дойти до населённого пункта, купить воду в магазине;
- Г) вырыть ямку недалеко от водоёма, чтоб в неё набиралась вода, которую можно будет пить.

12. Вы идёте по улице, как вдруг из-за угла дома кто-то вам кричит вслед оскорбления, и, судя по всему, там находятся несколько человек старше вас. Наиболее правильным вариантом ваших действий будет:

- А) повернуться в сторону кричащих, выкрикнуть оскорбление в ответ;
- + Б) не оборачиваться, по звуку определить примерно, откуда были крики, ускорить шаг и выйти из предполагаемого поля зрения кричащих;
- + В) подойти к хулиганам, предварительно подготовив какое-нибудь средство защиты, и выяснить, что им нужно;
- Г) остановиться, позвонить родителям.

Выберите несколько вариантов ответов:

13. По каким участкам дороги может двигаться велосипедист с 14 лет?

- ✓ А) проезжая часть;
- Б) тротуар;
- + В) пешеходная дорожка;
- Г) автомагистраль;
- ✓ Д) обочина.

14. Что из перечисленного является способом остановки кровотечения?

- А) наложение шины;
- Б) наложение стерильной повязки;
- В) прямое давление на рану;
- Г) наложение жгута;
- Д) обработка раны антисептиком;
- Е) сильное сгибание конечности.

15. В каких случаях можно отравиться съедобным грибом?

- А) если он собран вдоль дорог или рельсов;
- Б) если его собрали в тканевые пакеты;
- В) если гриб очень старый;
- Г) если его собрали поздней осенью;
- Д) если его после сбора не обрабатывали более 2 суток;
- Е) если он рос в нескольких метрах от ядовитых грибов.

Оценка за задания 30 баллов

Материалы для обучающихся  
 Максимальное количество баллов - 200

**ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ ТУР**

Время выполнения заданий - 45 минут  
 Максимальное количество баллов - 100

**Задания открытого типа.**

Максимальное количество баллов - 55

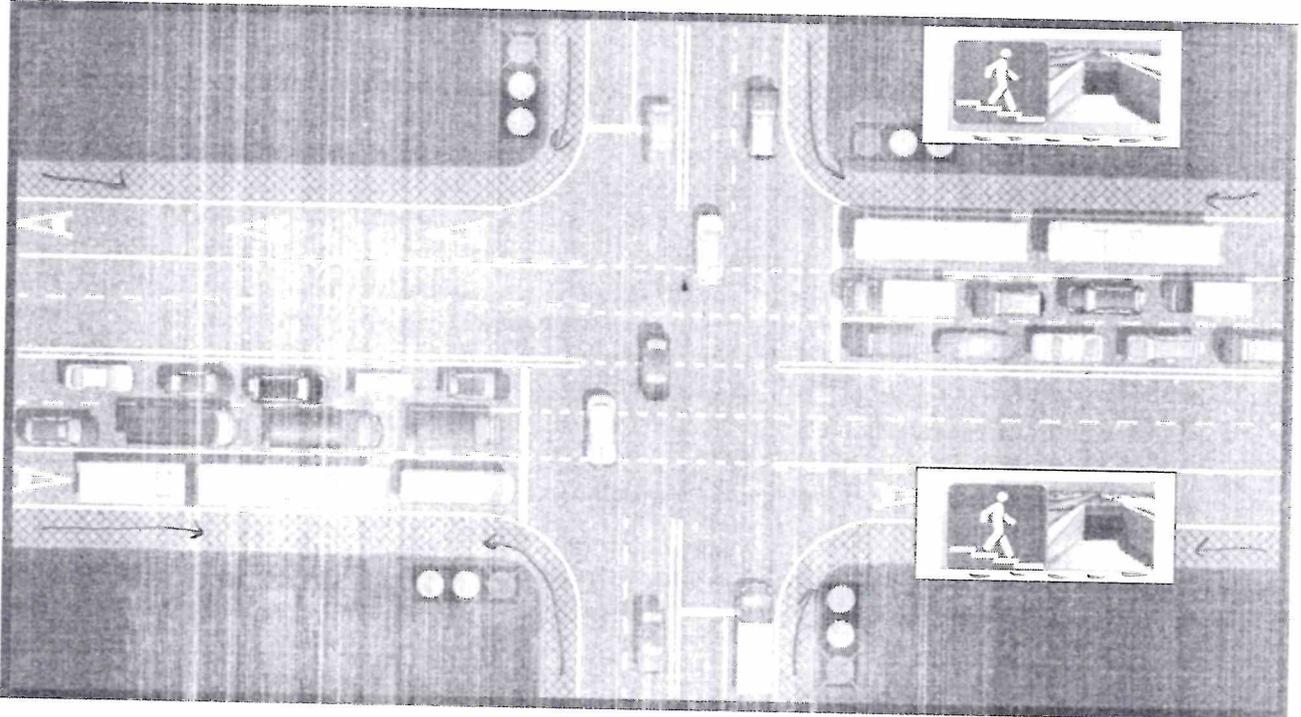
Дайте *полные* или *краткие ответы* на задания, *описав их* в соответствии с требованием к их выполнению.

**Задание 1. Безопасность дорожного движения.** Перед вами участок дороги с регулируемым перекрёстком. Укажите не менее 5 участков, где можно передвигаться на велосипеде (подразумевается, что вам исполнилось 14 лет). Места, где можно ездить велосипедисту, указываются на самом рисунке стрелочками с возможным направлением движения. Участок, на котором нужно слезть с велосипеда, указывается пунктирной линией.

*\*\*Для чёрно-белой печати:* в левом верхнем углу - зелёный сигнал светофора; в правом верхнем - красный, в левом нижнем - красный, в правом нижнем - зелёный.

*Максимальное количество баллов - 15, по 3 балла за каждый правильный ответ.*

**Штрафы:** 1 балл, если участок отмечен правильно, но не указано направление движения стрелочкой, 2 балла - если участник указал направление движения неправильно, или неправильно указан способ перемещения (например, где надо спешиваться, указал сплошной, а не пунктирной линией, или наоборот), 3 балла - отмечен участок дороги, по которому двигаться нельзя. Если штрафов больше, чем правильных ответов, то за задание выставляется 0 баллов.



Оценка за задание 10 баллов

**Задание 2. Оказание первой помощи.** Стрелочками отметьте соответствие между средствами оказания первой помощи и их назначением (может быть 2 и более назначений).

Сухой лёд	→	Остановка кровотечения
Жгут	→	Обработка раны
Стерильные салфетки	→	Иммобилизация
Бинт нестерильный	→	Обезболивание, уменьшение отёка
Перекись водорода	→	Наложение давящей повязки
Бинт эластичный	→	

Максимальное количество баллов - 10.

Оценка за задание 10 баллов.

### Задание 3. Оказание самопомощи. Рассмотрите ситуацию.

Вы ехали в автобусе без сопровождения взрослых. Неожиданно автобус сделал резкий манёвр, а потом затормозил, раздался удар, так как случилось дорожно-транспортное происшествие. В результате ДТП вы получили травмы:

1. Вы почувствовали сильную боль в переносице и обнаружили кровотечение из обеих ноздрей.
2. Увидели порванный рукав на правом предплечье и тёмную кровь, почувствовали режущую боль в этом месте, но инородных тел в ране нет.

Опишите ваши действия, вписав краткие или полные ответы на предложенные вопросы.

- Надо ли выходить из автобуса? Ответ обоснуйте

Не обязательно, так как нет угрозы жизни

- Если вы решили эвакуироваться из транспортного средства, то оказывать себе помощь вы начнёте ДО или ПОСЛЕ выхода? (нужное подчеркнуть). +

- Можно ли в таком случае оказать себе помощь без каких-либо подручных средств? ДА/НЕТ (нужное подчеркнуть).

- Какой вид кровотечения описан под номером 1 из перечня травм, полученных в результате ДТП? Каплевидной +

Каким образом вы будете оказывать себе помощь?

рану лобной не закрывать, приложить холодное что-то к носу, остановить кровь, потереть остатки крови платком.

- Какой вид кровотечения описан под номером 2 из перечня травм, полученных в результате ДТП? Ж

Каким образом вы будете оказывать себе помощь?

- Какие ещё следует выполнить действия, если кровотечение вы временно остановили?

Максимальное количество баллов - 15. По 3 балла за каждый полный ответ, по 1 баллу за каждый краткий ответ и по 0,5 балла за подчёркнутый ответ.

Оценка за задание 4,5 баллов

### Задание 4. Безопасность в природных условиях.

Впишите предложенные фразы недостающие слова и ответьте на вопросы.

1. Если водоём является местом выгула и водопоя скота, то в нём купаться не стоит, так как

2. Вы увидели вдалеке молнию. Как понять, приближается к вам гроза, или она обойдёт место отдыха стороной? по движению облаков или при ощущении разряженного воздуха

Гроза к вам приближается, а вы в это время находитесь на лодке (из пластика) вдали от берега.

Вам необходимо подплыть к берегу

Вы не успеваете подплыть к берегу. Вам нужно в этом случае занять положение спра

3. Вы с семьёй отдыхаете на озере. Вы захотели испытать свои силы и попробовать переплыть озеро. Как это сделать безопасно?

чтобы был ярок, взрослые, только в спасоит-сигнал  
железе или кругу.

Максимальное количество баллов - 15. По 2,5 балла за каждый ответ в вопросах № 1 и 2 и 5 баллов за полный ответ вопроса № 3. За неполный или неточный ответ количество баллов снижается.

Оценка за задание 3 баллов

### ТЕСТИРОВАНИЕ

Максимальное количество баллов – 45, по 3 балла за каждый правильный ответ.

*Из предложенных вариантов ответов выберите один правильный.*

*Правильный вариант ответа выделите любым знаком.*

1. При закаливании организма в первую очередь улучшается работа:  
 А) сердца;  
 Б) сосудов;  
 В) костей и мышц;  
 Г) головного мозга.
2. Какой из перечисленных факторов является наиболее благоприятным для дыхательной системы:  
 А) чистый влажный воздух;  
 Б) сон;  
 В) комфортная температура воздуха;  
 Г) нахождение в помещении.
3. Для того, чтобы возник эффект от занятий физическими упражнениями, необходимо тренироваться:  
 А) 1 раз в неделю;  
 Б) 2 раза в неделю;  
 В) 3 раза в неделю;  
 Г) не менее 4х раз в неделю;  
 Д) недельный объём тренировок не имеет значения.
4. Гироскутер, согласно действующим правилам, является:  
 А) транспортным средством;  
 Б) игрушкой;  
 В) средством индивидуальной мобильности;  
 Г) ничего из перечисленного.
5. Вы передвигаетесь по улице на электросамокате, который развивает максимальную скорость 30 км/ч. Вы должны подчиняться правилам:  
 А) пешехода;  
 Б) водителя;  
 В) пассажира;  
 Г) отдельной категории участников дорожного движения.
6. Из школы до дома вы можете пройти по разным дорогам, но все они подразумевают переход дороги с интенсивным движением. Наиболее безопасным маршрутом в этом случае будет:  
 А) наиболее короткий путь;  
 Б) путь через пешеходный переход с мигающим жёлтым светом на солнечных батареях;  
 В) путь через переход с обычным трёхцветным светофором;  
 Г) через подземный или надземный переход.
7. Вы идёте по улице мимо индивидуальных жилых домов. Вдруг со двора одного из домов, ворота, которого открыты, выбегает собака на середину улицы, смотрит на вас и лает, но пока не подбегает к вам. Выберите наиболее правильный вариант действий:  
 А) развернуться и пойти обратно;  
 Б) не разворачиваясь, пойти спиной вперёд и постараться уйти из её поля зрения;  
 В) залезть на ближайшее дерево или забор;

Г) взять палку и с криками побежать к собаке.

8. Вы находитесь дома одни. Для того, чтобы пообедать, вы включили приборы: электрочайник, микроволновку и блендер, которые работали *одновременно* от одной переноски с тремя розетками. Внезапно тройник заискрился, раздался хлопок, запахло жжёной пластмассой. В *первую очередь* нужно:

- А) накрыть тройник плотной тканью;
- Б) выдернуть из тройника вилокпровода от приборов;
- +  В) выдернуть из розетки саму переноску;
- Г) позвать соседей на помощь.

9. Наиболее подходящей обувью для летнего пешего похода в горах с *низким уровнем сложности* является:

- А) кроссовки с мягкой подошвой;
- Б) резиновые сапоги;
- f  В) специальная обувь с шипами на подошве;
- Г) тёплые ботинки;
- Д) кроссовки или ботинки с твёрдой подошвой и высоким голенищем.

10. Вы долго купаетесь в озере, при этом Ваша голова без головного убора находится под лучами солнца. Неожиданно вы почувствовали сильную головную боль, головокружение и слабость. Выберите наиболее подходящий порядок действий до приезда врачей.

- +  А) выйти из воды, зайти в тень, положить на голову что-то холодное (так как это солнечный удар), сообщить взрослым, выпить побольше воды, лежать до осмотра медиков;
- Б) подойти ближе к берегу и, не выходя из воды, несколько раз окунуть голову в воду;
- +  В) выйти из воды, растереться сухим полотенцем, сделать несколько интенсивных упражнений на солнце (чтоб согреться после переохлаждения), сообщить взрослым;
- Г) выйти из воды, переодеться в сухую одежду, лечь на солнце, выпить тёплого чая и поесть горячую пищу.

11. В двухдневном пешем походе у вас закончилась питьевая вода, а на улице *жарко*, а до ближайшего населённого пункта – несколько часов ходьбы. На пути имеется пресный водоём, по внешним признакам чистый. Выберите наиболее подходящий вариант действий:

- А) взять воду из водоёма, но перед употреблением её прокипятить на костре около 30 мин;
- Б) взять воду из водоёма, пропустить её через несколько слоёв марли, добавить кристаллик марганцовки, и тогда её можно пить;
- В) не брать воду из водоёма, дойти до населённого пункта, купить воду в магазине;
- Г) вырыть ямку недалеко от водоёма, чтоб в неё набиралась вода, которую можно будет пить.

12. Вы идёте по улице, как вдруг из-за угла дома кто-то вам кричит вслед оскорбления, и, судя по всему, там находятся несколько человек старше вас. Наиболее правильным вариантом ваших действий будет:

- А) повернуться в сторону кричащих, выкрикнуть оскорбление в ответ;
- +  Б) не оборачиваться, по звуку определить примерно, откуда были крики, ускорить шаг и выйти из предполагаемого поля зрения кричащих;
- +  В) подойти к хулиганам, предварительно подготовив какое-нибудь средство защиты, и выяснить, что им нужно;
- Г) остановиться, позвонить родителям.

Выберите несколько вариантов ответов:

13. По каким участкам дороги может двигаться велосипедист с 14 лет?

- +  А) проезжая часть;
- +  Б) тротуар;
- В) пешеходная дорожка;
- +  Г) автомагистраль;
- +  Д) обочина.

14. Что из перечисленного является способом остановки кровотечения?

- А) наложение шины;
- Б) наложение стерильной повязки;
- В) прямое давление на рану;
- Г) наложение холода;
- Д) обработка раны антисептиком;
- Е) сильное сгибание конечности.

15. В каких случаях можно отравиться съедобным грибом?

- А) если он собран вдоль дорог или рельсов;
- Б) если его собирали в тканевые пакеты;
- В) если гриб сильно старый;
- Г) если его собирали поздней осенью;
- Д) если его после сбора не обрабатывали более 2 суток;
- Е) если он рос в нескольких метрах от ядовитых грибов.

Оценка за задания 27 баллов

Материалы для обучающихся

Максимальное количество баллов - 200

**ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ ТУР**

Время выполнения заданий—45 минут

Максимальное количество баллов—100

**Задания открытого типа.**

Максимальное количество баллов—55

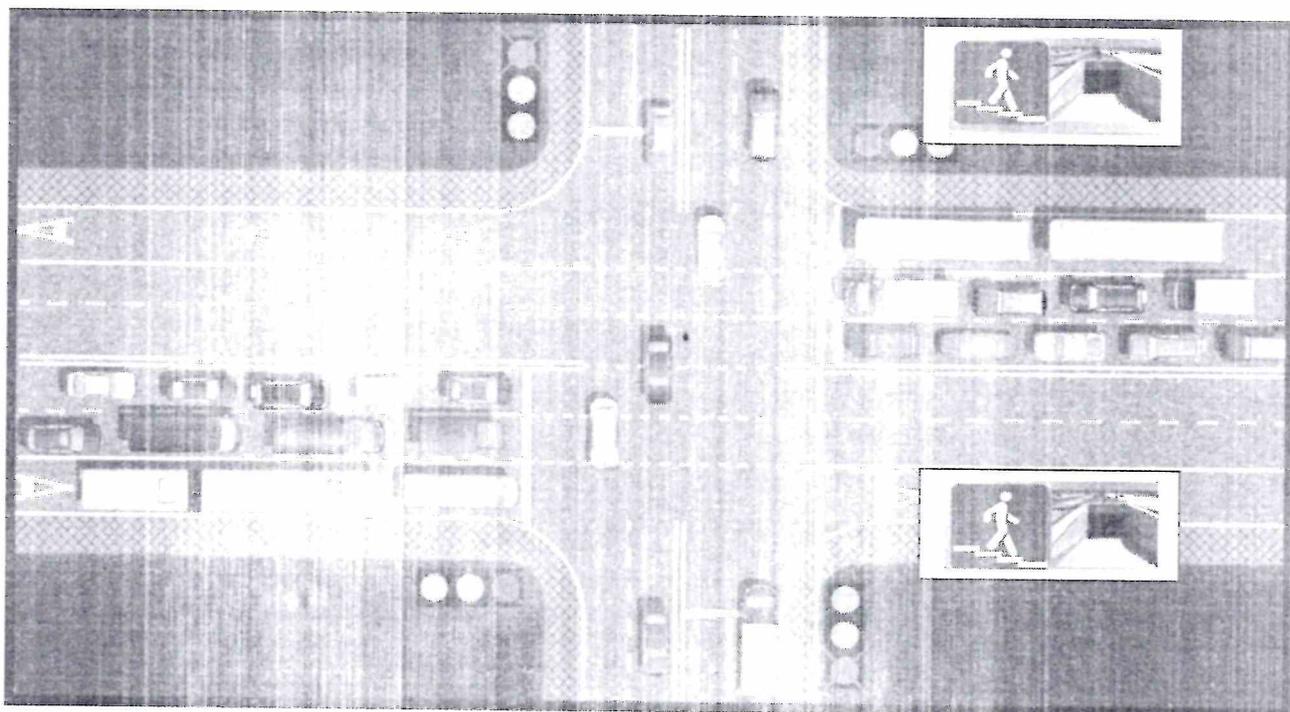
Дайте *полные* или *краткие ответы* на задания, *списав их* в соответствии с требованием к их выполнению.

**Задание 1. Безопасность дорожного движения.** Перед вами участок дороги с регулируемым перекрёстком. Укажите не менее 5 участков, где можно передвигаться на велосипеде (подразумевается, что вам исполнилось 14 лет). Места, где можно ездить велосипедисту, указываются на самом рисунке стрелочками с возможным направлением движения. Участок, на котором нужно слезть с велосипеда, указывается пунктирной линией.

*\*\*Для чёрно-белой печати:* в левом верхнем углу – зелёный сигнал светофора; в правом верхнем – красный, в левом нижнем – красный, в правом нижнем - зелёный.

Максимальное количество баллов – 15, по 3 балла за каждый правильный ответ.

**Штрафы:** 1 балл, если участок отмечен правильно, но не указано направление движения стрелочкой, 2 балла – если участник указал направление движения неправильно, или неправильно указан способ перемещения (например, где надо спешиваться, указал сплошной, а не пунктирной линией, или наоборот), 3 балла – отмечен участок дороги, по которому двигаться нельзя. Если штрафов больше, чем правильных ответов, то за задание выставляется 0 баллов.



Оценка за задание 0 баллов

**Задание 2. Оказание первой помощи.** Стрелочками отметьте соответствие между средствами оказания первой помощи и их назначением (может быть 2 и более назначений).

Сухо́й лёд	→	Остановка кровотечения
Жгут	→	Обработка раны
Стерильные салфетки	→	Иммобилизация
Бинт нестерильный	→	Обезболивание, уменьшение отёка
Перекись водорода	→	Наложение давящей повязки
Бинт эластичный	→	

**Задание 3. Оказание самопомощи.** Рассмотрите ситуацию.

Вы ехали в автобусе без сопровождения взрослых. Неожиданно автобус сделал резкий манёвр, а потом затормозил, раздался удар, так как случилось дорожно-транспортное происшествие. В результате ДТП вы получили травмы:

1. Вы почувствовали сильную боль в переносице и обнаружили кровотечение из обеих ноздрей.
2. Увидели порванный рукав на правом предплечье и тёмную кровь, почувствовали режущую боль в этом месте, но инородных тел в ране нет.

Опишите ваши действия, вписав краткие или полные ответы на предложенные вопросы.

- Надо ли выходить из автобуса? Ответ обоснуйте

да

- Если вы решили эвакуироваться из транспортного средства, то оказывать себе помощь вы начнёте ДО или ПОСЛЕ выхода? (нужное подчеркнуть).

- Можно ли в таком случае оказать себе помощь без каких-либо подручных средств? ДА/НЕТ (нужное подчеркнуть).

- Какой вид кровотечения описан под номером 1 из перечня травм, полученных в результате ДТП?

артериальный

Каким образом вы будете оказывать себе помощь? приложить

шарфик к носу а на переносицу шарфиком холодно

- Какой вид кровотечения описан под номером 2 из перечня травм, полученных в результате ДТП?

венозный

Каким образом вы будете оказывать себе помощь?

наложить жгут (тугую повязку) выше раны

- Какие ещё следует выполнить действия, если кровотечение вы временно остановили?

Максимальное количество баллов - 15. По 3 балла за каждый полный ответ, по 1 баллу за каждый краткий ответ и по 0,5 балла за подчеркнутый ответ.

Оценка за задание 4 баллов

**Задание 4. Безопасность в природных условиях.**

Впишите предложенные фразы недостающие слова и ответьте на вопросы.

1. Если водоём является местом выгула и водопоя скота, то в нём купаться не стоит

2. Вы увидели вдалеке молнию. Как понять, приближается к вам гроза, или она обойдёт место отдыха стороной? \_\_\_\_\_

Гроза к вам приближается, а вы в это время находитесь на лодке (из пластика) вдали от берега. Вам необходимо \_\_\_\_\_

Вы не успеваете подплыть к берегу. Вам нужно в этом случае занять положение \_\_\_\_\_

3. Вы с семьёй отдыхаете на озере. Вы захотели испытать свои силы и попробовать переплыть озеро. Как это сделать безопасно? взять спасательный жилет

Максимальное количество баллов - 15. По 2,5 балла за каждый ответ в вопросах № 1 и 2 и 5 баллов за полный ответ вопроса № 3. За неполный или неточный ответ количество баллов снижается.

Оценка за задание 20 баллов

### ТЕСТИРОВАНИЕ

Максимальное количество баллов – 45, по 3 балла за каждый правильный ответ.

Из предложенных вариантов ответов выберите один правильный.

Правильный вариант ответа выделите любым знаком.

1. При закаливании организма в первую очередь улучшается работа:  
А) сердца;  
+ Б) сосудов;  
В) костей и мышц;  
Г) головного мозга.
2. Какой из перечисленных факторов является наиболее благоприятным для дыхательной системы:  
А) чистый влажный воздух;  
Б) сон;  
- В) комфортная температура воздуха;  
Г) нахождение в помещении.
3. Для того, чтобы возник эффект от занятий физическими упражнениями, необходимо тренироваться:  
А) 1 раз в неделю;  
Б) 2 раза в неделю;  
- В) 3 раза в неделю;  
+ Г) не менее 4х раз в неделю;  
Д) недельный объём тренировок не имеет значения.
4. Гироскутер, согласно действующим правилам, является:  
А) транспортным средством;  
Б) игрушкой;  
- В) средством индивидуальной мобильности;  
Г) ничего из перечисленного.
5. Вы передвигаетесь по улице на электросамокате, который развивает максимальную скорость 30 км/ч. Вы должны подчиняться правилам:  
А) пешехода;  
- + Б) водителя;  
В) пассажира;  
Г) отдельной категории участников дорожного движения.
6. Из школы до дома вы можете пройти по разным дорогам, но все они подразумевают переход дороги с интенсивным движением. Наиболее безопасным маршрутом в этом случае будет:  
А) наиболее короткий путь;  
+ Б) путь через пешеходный переход с мигающим жёлтым светом на солнечных батареях;  
В) путь через переход с обычным трёхцветным светофором;  
+ Г) через подземный или надземный переход.
7. Вы идёте по улице мимо индивидуальных жилых домов. Вдруг со двора одного из домов, ворота, которого открыты, выбегает собака на середину улицы, смотрит на вас и лает, но пока не подбегает к вам. Выберите наиболее правильный вариант действий:  
А) развернуться и пойти обратно;  
+ Б) не разворачиваясь, пойти спиной вперёд и постараться уйти из её поля зрения;  
В) залезть на ближайшее дерево или забор;  
Г) взять палку и с криками побежать к собаке.
8. Вы находитесь дома одни. Для того, чтобы победить, вы включили приборы: электрочайник, микроволновку и блендер, которые работали одновременно от одной переноски с тремя розетками. Внезапно тройник закричал, раздались хлопки, запахло жжёной пластмассой. В первую очередь нужно:

- А) накрыть тройник плотной тканью;
- Б) выдернуть из тройника вилкупровода от приборов;
- + В) выдернуть из розетки саму переноску;
- Г) позвать соседей на помощь.

9. Наиболее подходящей обувью для летнего пешего похода в горах с *низким* уровнем сложности является:

- А) кроссовки с мягкой подошвой;
- Б) резиновые сапоги.
- + В) специальная обувь с шипами на подошве;
- Г) тёплые ботинки;
- Д) кроссовки или ботинки с твёрдой подошвой и высоким голенищем.

10. Вы долго купаетесь в озере, при этом Ваша голова без головного убора находится под лучами солнца. Неожиданно вы почувствовали сильную головную боль, головокружение и слабость. Выберите наиболее подходящий порядок действий до приезда врачей.

- + А) выйти из воды, уйти в тень, положить на голову что-то холодное (так как это солнечный удар), сообщить взрослым, выпить побольше воды, лежать до осмотра медиков;
- Б) подойти ближе к берегу и, не выходя из воды, несколько раз окунуть голову в воду;
- + В) выйти из воды, растереться сухим полотенцем, сделать несколько интенсивных упражнений на солнце (чтоб согреться после переохлаждения), сообщить взрослым;
- Г) выйти из воды, переодеться в сухую одежду, лечь на солнце, выпить тёплого чая и поесть горячую пищу.

11. В двухдневном пешем походе у вас закончилась питьевая вода, она улице *жарко*, а до ближайшего населённого пункта – несколько часов ходьбы. На пути имеется пресный водоём, по внешним признакам чистый. Выберите наиболее подходящий вариант действий:

- + А) взять воду из водоёма, но перед употреблением её прокипятить на костре около 30 мин;
- Б) взять воду из водоёма, пропустить её через несколько слоёв марли, добавить кристаллик марганцовки, и тогда её можно пить;
- + В) не брать воду из водоёма, дойти до населенного пункта, купить воду в магазине;
- Г) вырыть ямку вдалеке от водоёма, чтоб в неё набиралась вода, которую можно будет пить.

12. Вы идёте по улице, как вдруг из-за угла дома кто-то вам кричит вслед оскорбления, и, судя по всему, там находится несколько человек старше вас. Наиболее правильным вариантом ваших действий будет:

- А) повернуться в сторону кричащих, выкрикнуть оскорбление в ответ;
- + Б) не оборачиваться, по звуку определить примерно, откуда были крики, ускорить шаг и выйти из предполагаемого поля зрения кричащих;
- В) подойти к хулиганам, предварительно подготовив какое-нибудь средство защиты, и выяснить, что им нужно;
- Г) остановиться, позвонить родителям.

Выберите несколько вариантов ответов:

13. По каким участкам дороги может двигаться велосипедист с 14 лет?

- А) проезжая часть;
- + Б) тротуар;
- В) пешеходная дорожка;
- Г) автомагистраль;
- Д) обочина.

14. Что из перечисленного является способом остановки кровотечения?

- А) наложение шины;
- Б) наложение стерильной повязки;
- + В) прямое давление на рану;
- Г) наложение жгута;
- Д) обработка раны антисептиком;
- Е) сильное сгибание конечности.

15. В каких случаях можно отравиться съедобным грибом?

- + А) если он собран вдоль дорог или рельсов;
- Б) если его собирали в тканевые пакеты;
- + В) если гриб сильно старый;
- Г) если его собирали поздней осенью;

Д) если его после сбора не обрабатывали более 2 суток;  
Е) если он рос в нескольких метрах от ядовитых грибов.

Оценка за задания 33 баллов